

ワーク・ライフ・バランス推進員養成研修開催の御案内

企業が取り組むべき 実践的ワーク・ライフ・バランスの手法とは ～長時間労働是正のために今できること～

社員一人ひとりの能力を引き出して、生産性の向上をはかる経営戦略として注目されている「ワーク・ライフ・バランス」（仕事と生活の両立）。この取組を社内で推進していただく人材を養成するための研修を今年も開催します。

ITを活用した働き方改革を支援するコンサルタントをされている、株式会社ネクスト・ワークスタイルの藤村 侯仁氏を講師にお招きし、実践的なワーク・ライフ・バランスの手法について、企業の取組事例なども交えてお話をいただきます。

日時／平成 29 年 3 月 8 日（水）15:00～17:00

場所／札幌エルプラザ 2F 環境研修室 1・2

札幌市北区北 8 条西 3 丁目 JR札幌駅北口より徒歩 5 分

参加無料！

先着 40 名まで！

裏面の申込書により
2月24日（金）まで
お申込みください



主催

札幌市子ども未来局子ども企画課

〒060-0051 札幌市中央区南 1 条東 1 丁目バスセンタービル 1 号館 3 階

TEL: (011)211-2982 FAX:(011)211-2943

E-mail: kodomo.jisedai@city.sapporo.jp

ホームページ: <http://www.city.sapporo.jp/kodomo/jisedai/wlb.html>



ワーク・ライフ・バランス
@SAPPORO

研修内容

企業が取り組むべき実践的ワーク・ライフ・バランスの手法とは

～長時間労働是正のために今できること～

- WLBに関するトレンドやトピック
- 企業の規模でWLBの取組は変わるのか？
- 長時間労働是正のポイント
- 企業の成功事例 等

講師紹介

株式会社ネクスト・ワークスタイル
藤村 侯仁（ふじむら きみひと） 氏



システムエンジニアのリーダー職として在職中に、長女の誕生により職場の男性初となる育児休業を5か月間取得。

休業復帰後は自らのワーク・ライフバランス実現のために独立し、中小企業のIT活用アドバイザーとして活動。

(株)ワーク・ライフバランスが認定するワーク・ライフバランスコンサルタントとなった後、株式会社ネクスト・ワークスタイルを設立し、社員の働き方改革を通じてワーク・ライフバランスを実現するコンサルタントとして活動中。

東川町出身、札幌市在住。長女(3歳)長男(0歳)の2人の父親で妻と4人家族。

ワーク・ライフ・バランス推進員養成研修 受講申込書

平成 年 月 日

札幌市子ども未来局子ども企画課あて

ワーク・ライフ・バランス推進員養成研修の受講について下記のとおり申し込みます。

企業名					
所在地					
受講者		所属・担当	氏名	所属・担当	氏名
連絡先	電話番号				
	FAX 番号				
	E-mail				
取組における課題や疑問などがあればご記入ください。					

申込み先：《事業受託者》（公財）さっぽろ青少年女性活動協会（札幌市男女共同参画センター内）

FAX (728-1229) またはE-mail (jigyoudan@danjyo.sl-plaza.jp) で提出してください

担当：菅原・藤井

申込期限：平成29年2月24日（金）